

# 施術承諾書（兼施術についてのご説明）

はりきゅうCactus

鍼灸師：井波さおり

施術を希望される方は、以下の内容をご理解の上、本承諾書にご署名をいただけますようお願い申し上げます。鍼灸の施術によって症状の改善や安定をもたらす一方、好ましくないと感じられる生体反応が表れることがあります。これらは、鍼灸施術において正常な反応です。体質・体力・症状に応じて施術方法や刺激量を調整し、反応の強さをみながら施術しますので、ご安心ください。

なお、施術時の痛みやしんどさの感じ方は人によって異なりますので、施術中でもご遠慮なくお申し出ください。

※ 施術にはディスポーザブル鍼（使い捨て）を使用し、消毒においても細心の注意を払っております。

## 1. 鍼施術によって身体に現れる反応について

### ① 出血・内出血

施術には、人間の髪の毛程度の太さの鍼を用い、出血・内出血が起こりにくいような対策を講じていますが、お顔等の毛細血管の集まる箇所やコリがひどく血液循環の悪い箇所、むくみのある箇所では、出血・内出血が起こることもあります。その際の出血量はごくわずかで、内出血の痕は1～2週間で消えるものがほとんどですので、ご安心ください。

出血しやすい体質の方、血液をサラサラにするお薬（ワーファリンなど）を服用中の方は、事前にお知らせください。

また、お顔への施術をご希望の方で、2～3日中に内出血すると困る事情がある場合は、施術を調整しますので、ご相談ください。

### ② 鍼痕（刺鍼後の痕のふくらみや赤み）

鍼治療を行うと、全身および刺鍼局所の血行が良くなり、人によっては膨らみや赤みが見られることがあります。これは、鍼の刺激により血液が刺鍼箇所に集まって起こる正常な反応です。違和感を感じる場合もありますが、多くは無感覚で数分～数時間で元に戻ります。

### ③ 鍼感覚（刺激感の持続）

施術方法や刺激量は、年齢・体調・病状、施術後の病状経過、既往歴を考慮して選択します。その中には、あえて鍼独特の強い刺激感を与え、治療効果を高めるものも含まれます。

この場合の刺激感とは、注射針を刺した時のような鋭い痛みとは異なり、重たく鈍い痛みとして感じられます。（じわー、ずーんと表現されるような感覚）

施術後、数時間からまれに翌日まで持続する場合がありますが、この感覚が消えた後は、施術前より症状の軽減や爽快感を得られる方もいらっしゃいます。

## 2. 灸施術によって体に現れる反応について

### ① 火傷・火傷後の化膿

灸の効果は艾成分によるものと、温熱刺激によるものがあります。通常は痕が残りにくい方法で施術しますが、脳梗塞や脳出血の後遺症の出ている場所や、糖尿病などで低温火傷を起こしやすい方の中には、火傷（赤みや水ぶくれ）を起こすことがあります。水ぶくれの箇所を傷つけてしまうと化膿する場合がありますので、低温火傷をしやすい・ケロイドが残りやすいなどの体質の方は、事前にお知らせください。

## ② 鍼・灸刺激による反応

施術箇所的一部分が蚊に刺された後のように赤く腫れる場合があります。この症状は、免疫機能のバランスが崩れていると起きる場合があります。湿疹は痒みを伴うこともあります。たいていは無感覚で、数分から2～3日中には消えます。これは施術回数を重ね、体調が整うと現れなくなります。

※鍼との接触時間が短いため金属アレルギーの方でも強い反応が表れることはなく、上記と同様の反応と経過が現れる場合がある程度です。

## 3. 鍼・灸・マッサージによって体に現れる反応について

### ① だるさ・めまい・吐き気・発熱

身体に刺激を与えるため、激し運動後や入浴による湯あたりのような反応が表れることがあります。このような反応も施術回数を重ねることにより解消されます。

### ② 暈眩反応

施術後、症状や症状が改善する前に、一時的に症状が強くなったように感じられることがあります。この反応は体が回復していく過程と捉えられています。

## 4. アルコール・消毒によって体に現れる反応について

アルコール消毒後に、皮膚にかゆみ・ほてり・かぶれが現れる方がいらっしゃいます。このような経験をお持ちの方はお申し出ください。

## 5. 施術を見合わせる場合について

以下に該当する場合、施術を見合わせる場合があります。

- ・医療機関にて受療中で医師の同意が取れていない
- ・飲酒後
- ・医師の診断が必要と判断される
- ・極度の体調不良
- ・その他の理由で施術者が鍼灸不適応と判断した場合

分かりにくい点がございましたら、遠慮なくお尋ねください。

この説明と承諾は医療におけるインフォームド・コンセント（十分な説明と同意）に基づくものです。ご理解いただけましたら、下記にご署名（電子署名）をお願いいたします。

上記について十分に理解し、施術を受けることを承諾します。

記入日： 年 月 日

お名前： \_\_\_\_\_